------------

　　北区広報紙　わがまち北区　11

NO.270/2018（毎月1日発行）

冬の足音すぐそばまで

編集・発行北区役所政策推進課（広聴広報）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474　ファックス6362-3821

北区ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/

北区の花バラ

------------

11月は児童虐待防止推進月間です

すべての子どもに笑顔を！！

------------

　　親子で抱っこ地域で抱っこ

児童虐待防止＆もっと知ってほしい里親制度

無料・申込不要

“虐待防止チーム”を子育て中のタレントらで結成して活躍中の眞鍋かをりさんと、堺市の養育里親でもある大阪府立大学教授の伊藤嘉余子さんを迎えて、「児童虐待防止」と「里親制度」についての啓発イベントを開催します。

とき…11/25（日）13:30～16:30（開場13:00）

ところ…関西テレビなんでもアリーナ（扇町2-1-7カンテレ扇町スクエア1階）

スペシャルゲスト眞鍋かをりさん(タレント)

定員（先着順）300名様

参加者全員に記念品プレゼント！

内容…1部児童虐待防止啓発

189通報演劇（大阪府曽根崎警察署・大阪樟蔭女子大学生）

トークセッション（眞鍋かをりさん、区役所職員、警察官他）

絵本読み聞かせ（大阪樟蔭女子大学生＆カンテレアナウンサー村西利恵さん）

2部里親制度啓発

講演「里親ってなぁに？」（大阪府立大学教授伊藤嘉余子さん）

パネルディスカッションテーマ「こどもたちのしあわせのかたち」コーディネーター伊藤嘉余子さん、パネラー眞鍋かをりさん、入舟寮里親支援専門相談員松木あゆみさん、北区養育里親久保広恵さん

主催…大阪市中央ロータリークラブ、大阪そねざきロータリークラブ

共催…大阪市北区、大阪府曽根崎警察署、関西テレビ放送

協力…大阪樟蔭女子大学、大阪市こども相談センター、大阪市北区社会福祉協議会、（特非）児童虐待防止協会、転勤族ママ＆キッズ探検隊

協賛…キッズプラザ大阪（一財）大阪教育文化振興財団

詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。http://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000448298.html

問合せ…福祉課（一般福祉・子育て支援）電話6313-9533　ファックス6313-9905

------------

連載第10回 総合区・特別区ってなんだろう？

今回のテーマ「窓口サービスはどうなるの？」

詳しくは9面へ

------------

TOPICS

特集11月は児童虐待防止推進月間です…2・3面

希望校変更を受け付けます（市立小・中学校の学校選択制）…3面

『～STOP～車上あらし！自動車盗！』…4面

特集アートに出会う。北区…6・7面

大阪市中央公会堂開館100周年記念スペシャルコンサート…8面

御堂筋クリーンアップ作戦…12面

------------

北区の推計人口（平成30年10月1日現在）

人口…133,123人、世帯数…80,383世帯

------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。委託事業者：読売中央販売株式会社　電話6315-5751（11:00～18:00 土日祝除く）ファックス6312-1266　メールwagamachi@ycom.ne.jp

------------

11月は児童虐待防止推進月間です

～すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に～

問合せ…福祉課（一般福祉・子育て支援）電話6313-9533　ファックス6313-9905

児童虐待とは

身体的虐待…なぐる、ける、首を絞める、強く揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせるなど

性的虐待…性的ないたずら、性的行為の 強要など

ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気でも受診しない、自動車の中に放置する など

心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの前でのDVなど

虐待としつけの違いとは

虐待は、大人が自分の感情にまかせて子どもを力でコントロールしようとすることです。

しつけは、子どもが自分で自分の感情をコントロールできるように保護者が落ち着いて教えることです。

あなたの気づきが子どもを虐待などから守ります！

虐待のサイン

子どもをたたく音や泣き声、保護者の怒鳴っている声がよく聞こえる。

子どもに不自然な傷（あざ、打撲、やけどなど）がある。

衣服や身体がいつも汚れている。

夜遅くまで遊んでいる、家に帰りたがらない。

子どもの様子がおかしい、虐待かなと思ったら迷わずに、すぐに連絡してください。

その連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

児童虐待に関するご相談は…

児童虐待ホットライン（こども相談センター）電話0120-01-7285まずは一報なにわっこ※通話料無料※24時間・年中無休

チャイルドレスキュー 110番（大阪府警察本部）電話0120-00-7524 なき・ごえ・つうほう※通話料無料※24時間・年中無休

児童相談所全国共通3桁ダイヤル電話189いちはやく※通話料がかかります。※お近くの児童相談所につながります。

北区役所福祉課子育て支援室　電話6313-9533※月～金曜日9:00～17:30（土曜日・日曜日・祝日、年末年始除く）

連絡をした人が特定されないよう、秘密は厳守します。

連絡が間違っていても、責任を問われることはありません。あなたの連絡が子どもを救う手がかりとなります。

連絡を受けた関係者が連絡内容、連絡した人を特定できるような情報を漏らすことはありません。

虐待に関する連絡を受けた場合には、北区役所またはこども相談センターの職員が、対象となる子どもの自宅を訪問するなど、安全を確認するための調査を行い、保護者の相談にも対応します。

子育てのヒント

叱りそうになったら

まずは、子どもの前から離れてみましょう。それから…

深呼吸をする、水を飲む、10まで数える、トイレに入って一呼吸など

子どもたちはほめられるのがだいすき！

「ありがとう! 助かったよ」と声をかけながらボディタッチをすることで、子どもとの関係が変わることもあります。

頭をなでる、抱きしめる、拍手をする、ハイタッチ など

それでもうまくいかないときは…

ひとりで悩まず、家族や友だちに相談を！北区役所子育て支援室や、こども相談センター、地域にもたくさん相談機関があります。まずは、誰かに相談してみてください。

育児・家事に困ったら相談してください～あなたの日常生活をサポートします！～

エンゼルサポーター派遣事業

有料

生後4か月以内の赤ちゃんがいる家庭において、産後の母親の介助や、赤ちゃんの世話をする人がいないときの家事支援などを行います。

問合せ…北区役所福祉課（子育て支援室）電話6313-9533　ファックス6313-9905、公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会　電話6371-7146　ファックス6371-6722

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

有料

「子育てを応援したい人」と「子育てを応援してほしい人」を会員として互いに支えあう事業です。

問合せ…ファミリー・サポート・センター北支部　電話6374-7271

北区子育てマップが新しくなりました！

平成30年9月に、子育てマップが新しくなりました。母子手帳の後ろのページに差し込める形で、子育ての情報がたくさん載っています。区役所・子育て支援施設等で配布しています。

さとおやとは？

子どもは安定した環境の中、親の支えを得ながら、心身共に成長していきます。しかし現実には、家庭のさまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子どもが数多くいます。

こうした子どもたちを、深い愛情と理解をもってご家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

里親委託中は里親手当・子どもの生活費が支払われます。医療費は公費で負担されます。里親の種類によって手続きや手当等異なります。

養育里親

事情があって家庭で育てられない子どもを一定期間、家庭で育ててくださる方。一週間など短期もあります。※事前研修が必要です

養子里親

親が養育できない子どもを養子縁組を前提として育ててくださる方。※事前研修が必要です

専門里親

虐待などで心身共に傷ついた子どもに対し、経験と専門知識を生かし、家庭で養育してくださる方。※一定の要件と専門里親養成研修が必要です

親族里親

親が行方不明・死亡・拘禁・長期入院などの理由で子どもを養育する人がいない場合、扶養義務者及びその配偶者である親族で育ててくださる方。※特定の要件があります

週末里親

児童福祉施設等で生活する子どもたちを月に1回から2回、自分の家庭に迎え入れ「私だけのおじちゃん・おばちゃん」として特別なおとなになってくださる方を募集しています。

受け入れにあたっては、1日につき1,600円の謝礼と1回1,000円の交通費をお支払いします。

週末里親さんの声

自分の子育てがひと段落し、もう一度子どもに関わる楽しさを経験させてもらっています。 短時間なので、無理せず子どもに接することができます。

里親になるにはどうすればいいの？

まずはご相談ください

問合せ…大阪市こども相談センター（里親子包括支援室）　電話4301-3156　ファックス6944-2060

------------

子育て

落ち葉や木の実で遊んだり、紅葉狩りにでかけたり親子で秋を満喫しよう！

------------

希望校変更を受け付けます（市立小・中学校の学校選択制）

希望校の変更受付は11/16（金）まで

10/31（水）までに提出いただいた希望調査票の集計結果を、11/9（金）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、以下の日程で受付を行います。

※受付期間以降の希望校の変更はできませんのでご注意ください。

受付期間…11/12（月）～11/16（金）9:00～17:30（金曜日のみ9:00～19:00）

受付場所…北区役所1階戸籍登録課（2番窓口）

※窓口のみでの受付となります。

※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください。

問合せ…戸籍登録課（登録）電話6313-9963　ファクス6362-3822

------------

大阪市立扇町総合高等学校「学校見学会」のご案内

無料

扇町総合高校では、中学生・保護者の皆様を対象に「学校見学会」を開催いたします。学校の雰囲気や在校生のホンネに触れるチャンスなので、ぜひご参加ください。

とき…11/17（土）・12/25（火）・1/12（土）いずれの日程も13:30～16:30

ところ…扇町総合高等学校（松ヶ枝町1-38）

内容…学校説明・在校生との懇談・個別相談など

問合せ…大阪市立扇町総合高等学校　電話6351-0036

ホームページhttp://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=h513545

------------

シングルママサロン

無料・要申込

様々な理由でひとり親の選択をした同じ立場の仲間と情報交換をしながら、これから子どもと一緒に暮らしていくためのヒントを見つけましょう。

とき…12/15（土）13:00～16:00

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象…シングルマザーまたはシングルマザーの選択を考えている女性

定員…30名（申込先着順）

一時保育…あり（3ヶ月～小学3年生・無料）

申込…電話・ファックス※・ホームページ・来館にて受付（一時保育のみ12/5（水）締切）

※ファックスには「シングルママサロン申込み」・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号、一時保育希望の場合はお子様の氏名と生年月を明記

申込先・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）電話6354-0106　ファックス 6354-0277

------------

図書館フェスティバルどんぐりんの人形劇とラブリーシアター

無料

人形劇「ずっとズッコケちえちゃんとあ・そ・ぼ！」のほか、エプロンシアター、パネルシアターなど楽しいプログラムをご用意しています。

とき…11/10（土）11:00～12:00

ところ…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

対象…小学生までの子どもと保護者

出演…おはなしサークル「どんぐりん」

定員…50名（当日先着順）

エレベーター改修工事と休館のお知らせ

11/26（月）～12/10（月）まで、改修工事のためエレベーターが使用できません。

また、12/5（水）～12/10（月）までは蔵書点検等のため休館します。※月曜日は定例休館日

問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177※ファックスは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

------------

子どもゆめ基金助成活動みんなあつまれ！かみしばいがいっぱい！～見て・作って・演じてみよう！～

プロの紙芝居師と一緒に、自分で紙芝居を作って、演じてみよう！小さなお子さんもできる簡単な紙芝居づくり体験です。作った紙芝居はお持ち帰りできます。家族みんなでやってみよう！

とき…11/25（日）11:00～12:00、13:00～14:00、15:00～16:00

ところ…キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール（扇町2-1-7）

対象…5歳以上（就学前の子どもは保護者同伴）

講師…たまちゃん（紙芝居師）、ふじい はじめさん（紙芝居師）、キオナさん（創作紙芝居師）、ピーマンみもとさん（紙芝居制作家/実演者）、みわちゃん（紙芝居師）

定員…各回30名※5階キッズプラザホール前にて各回開始30分前から先着順で受付

料金…入館料 大人1,400円、小中学生800円、幼児（3歳以上）500円

協力…一般社団法人 子ども感動体験プロジェクト協会

問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

------------

出張イベント＆個別子育て相談会「ぱくぱくもぐもぐ たべるのだいすき！」

無料

豊仁・豊崎東地域

離乳食の展示や試食、食に関する絵本コーナーほか、レシピ集をさしあげます。子育てに関する悩みにも専門スタッフがお答えします。ぜひ遊びに来てくださいね。

とき…11/19（月）13:30～15:00

ところ…クレオ大阪子育て館7階（天神橋6-4-20）

対象…0歳～未就園児とその保護者

問合せ…福祉課（子育て支援室）電話6313-9533　ファックス6313-9905

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

問合せ…電話6313-5566

------------

防災・安全･安心

11/5は、「世界津波の日」です！南海トラフ巨大地震の発生確率は、30年以内に80％に引き上げられました！今こそ、私たち一人一人の備えが大切です。

------------

ひったくり防止カバー無料取付＆無料ワイヤロック配布キャンペーン

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…11/16（金）15:30～16:30（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

ところ…東天満公園（天満橋1-7）

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

『～STOP～車上あらし！自動車盗！』

区内の防犯意識の高揚を図り、犯罪の発生を未然に防ぐことを目的に、デジタルハリウッド大阪校の皆さんに、車上あらしや自動車盗防止の防犯DVDを作成していただきました。皆さんには、卒業制作の合間をぬって、北区の安心安全のために力を注いでいただき、「安全なまちづくり北区民大会」で上野区長より、感謝状が贈呈されました。

今後は、作成した防犯DVDを活用して、区・警察・防犯協会・地域・企業が一体となり、より一層防犯活動に取り組んでまいります。

デジタルハリウッド大阪校の皆さん

浅井 真裕子さん、井原 優さん、桑村 将舟さん、近藤 直也さん、鈴木 将臣さん、樽口 裕美さん

問合せ…地域課（地域担当）電話6313-9734　ファックス6362-3823

------------

警察だより

おおさか特殊詐欺被害防止コールセンター開設

8/1（水）から府民の皆様に、電話オペレーターによる特殊詐欺被害防止の注意喚起を実施しています。

実施期間…平成31年3月31日（日）まで

実施日…月曜日から金曜日9:00～17:00

内容…高齢者への注意喚起（警察が犯行グループから押収した名簿に載っていた方及びNTT西日本ハローページ個人名簿編に登載された個人宅）

コールセンターの電話で通知される発信者番号…電話06-6123-7642

※コールセンターは、特殊詐欺被害防止の注意喚起を行うものであり、口座番号や暗証番号を聞いたり、現金や預金通帳を預かることは絶対にありません。

問合せ…大 淀警察署 電話6376-1234、曽根崎警察署　電話6315-1234、天満警察署　電話6363-1234

------------

消防だより

秋の全国火災予防運動 11/9（金）～11/15（木）

朝晩、冷えこむにつれ火災の発生が多くなります。この機会に今一度、火の管理について考え、高齢者の方々や貴重な財産を火災から守りましょう。

地域一帯で放火防止に取組みましょう

事業所では終業時の火の元管理を徹底しましょう

住宅には住宅用火災警報器を設置しましょう（既に設置されている住宅では、定期的に点検を！）

問合せ…北消防署（地域担当）電話6372-0119

------------

くらし・手続き

年末調整や確定申告に必要な書類の確認・準備はお早めに。

------------

大阪府最低賃金が改定されました

平成30年10月1日から 時間額 936円

問合せ…大阪労働局労働基準部賃金課　電話6949-6502 または最寄りの労働基準監督署へ

------------

各種無料相談日のお知らせ

※定員に達した時点で、受付終了となります。

北区役所での相談

法律相談

要予約

とき…11/7（水）・11/21（水）・12/5（水）13:00～17:00当日9:00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）☎ 6313-9683

行政相談

予約不要

とき…11/15（木）13:00～15:00

問合せ…政策推進課（広聴広報）☎ 6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…11/14（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～18:00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当赤松）電話0120-676-888

行政書士相談

予約優先

とき…11/28（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～17:00）

外国人のビザ手続・帰化/建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

予約不要

とき…12/4（火）・1/8（火）14:00～16:00

1階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

その他の相談

ナイター法律相談

当日受付

とき…11/8（木）18:00～21:00

ところ…中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

詳しくはホームページをご覧ください。

日曜法律相談

要予約

とき…11/25（日）9:30～13:30

ところ…中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）、大正区役所（大正区千島2-7-95）

予約受付…11/21（水）・11/22（木）9:30～12:00（定員各16名）

予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

人権相談

専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

問合せ…大阪市人権啓発・相談センター 　人権相談専用電話　電話6532-7830　ファックス6531-0666　月～金9:00～21:00、日・祝日9:00～17:30　メール7830@osaka-jinken.net

------------

所得税の年末調整説明会を開催します

無料

税務署より事前に関係書類をお送りしている場合は、お持ちください。

対象…源泉所得税の徴収義務者のうち大淀税務署管内の法人・個人事業者

とき…11/26（月）①10:30～12:30法人名称がア行～タ行で始まる法人事業者②13:30～15:30法人名称がナ行～ワ行で始まる法人事業者及び個人事業者

ところ…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）※車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ…大淀税務署（源泉所得税担当）電話6372-0136（平日8:30～17:00、祝日除く）

対象…源泉所得税の徴収義務者のうち北税務署管内の法人・個人事業者

とき…11/30（金）①9:50～11:50法人名称がア行～サ行で始まる法人事業者②13:30～15:30法人名称がタ行～ワ行で始まる法人事業者及び個人事業者

ところ…大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）10階会議室（中之島5-3-51）

問合せ…北税務署（源泉所得税担当）電話6313-3693（平日8:30～17:00、祝日除く）

平成31年1月から「ID・パスワード方式」などによりe-Taxの利用手続がより便利になります。詳しくは、大阪国税局ホームページ「新着情報」内の「平成30年分確定申告におけるお知らせ」をご覧ください。

------------

区役所の開庁時間平日 9:00～17:30金曜19:00まで延長（一部業務）11/25（日）9:00～17:30（一部業務）※毎月第4日曜日

問合せ…総務課　電話6313-9625

------------

花を育ててみませんか？ 花づくりボランティア募集

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール ta0011@city.osaka.lg.jp

------------

年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については以下の方法で確認のうえ申告書に記入してください。

納付方法…納付書（振込み用紙）の場合

確認方法…領収書の日付印が平成30年1月1日～12月31日までの分を合計した金額

納付方法…口座振替の場合

確認方法…通帳の引落し日が平成30年1月1日～12月31日までの分を合計した金額

納付方法…特別徴収（年金からのお支払い）の場合

確認方法…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

納付方法…領収書の紛失等で金額が確認できない場合

確認方法…北区役所にて「納付額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。

なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付額のお知らせ」を住所地へ郵送します。

問合せ…国民健康保険料　保険年金課（管理）電話6313-9946　ファックス6362-3822、後期高齢者医療保険料　保険年金課（保険）電話6313-9956　ファックス6362-3822、介護保険料　福祉課（介護保険）電話6313-9859　ファックス6313-9905

------------

健康・福祉

朝晩ぐっと冷え込む時期です。早めの冬支度で体調管理に気を付けましょう。

------------

平成30年度認知症啓発映画上映会「カノン」

母と三姉妹の物語を通して、「認知症」・「認知症を取り巻く家族の再生」について身近に感じられる良い機会です。ぜひ、ご参加ください。

とき…12/2（日）①10:15～12:30（開場9:50）②14:15～16:30（開場13:50）

ところ…菅北小学校（菅栄町9-5）

問合せ…北区地域包括支援センター・北区社会福祉協議会　電話6313-5568

------------

北ボラまつり2018＆福祉・介護フェア

無料

楽しく覚えて身につけよう防災

ボランティアによるパフォーマンスや体験・カフェコーナー、防災について学べるコーナーなど盛りだくさん。介護用品の展示や介護食の試食コーナーもあります。スタンプラリー参加者、先着200名様に粗品を進呈します。

とき…11/11（日）11:00～16:00

ところ…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

問合せ…北区ボランティア・市民活動センター（北区社会福祉協議会）電話6313-5566　ファックス6313-2921

------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

特定健診

予約不要

とき…11/17（火）9:30～11:00

ご自身の健康チェックのために、年に一度必ず「特定健診」を受診しましょう。

内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

対象･･･大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）・大阪府後期高齢者医療制度加入者

持ち物･･･特定健診受診券・健康保険被保険者証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

BCG予防接種

予約不要

　とき…12/6（木）・1/10（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

　標準接種期間…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…12/17（月）・1/28（月）13:30～14:30

対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…11/5（月）・11/20（火）・12/4（火）13:30～14:30

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

※その他要件あり※定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

大阪市北区健康・医療で検索

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

認知症サポーター養成講座

無料・要申込

北区大淀老人福祉センターで開催!

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し認知症の人の心に寄り添い、見守り、サポートする支援者です。地域で支えあうために、認知症について一緒に学びませんか?

とき…11/29（木）13:30～15:00

ところ…北区大淀老人福祉センター/大淀はつらつセンター（本庄東1-24-11）

定員…50名（申込先着順）

申込先・問合せ…北区社会福祉協議会（認知症サポーター地域活動促進事業）電話6313-5568　ファックス6313-2921

------------

家族介護支援事業「学ぼう! ジョクソウ予防・ケアのコツ」

無料・要申込

ご家族の方でも実践できる褥瘡予防の方法や、褥瘡ケアのコツについて学び、理解を深めましょう。

とき…12/5（水）13:30～14:30

ところ…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

対象…家族を介護されている方、介護経験のある方

講師…山本恵美氏（医師会立訪問看護ステーション）

定員…30名（申込先着順）

申込…11/30（金）まで電話にて受付

申込先・問合せ…北区地域包括支援センター　電話6313-5568

------------

健康づくり講座「結核って今もあるの？」

無料・要申込

高齢者の結核患者が増えています！結核のお話と健康診断をうけてみませんか。

とき…11/14（水）①講話13:30～②結核健康診断 14:30～15:30

ところ…北区北老人福祉センター 1階大広間（同心1-5-27）

対象…市内在住の60歳以上の方

講師…大阪市保健所保健師

定員…30名（申込先着順）

申込…電話・窓口にて受付

申込先・問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）電話 6352-7025　ファックス6352-7062

------------

「生涯骨太クッキング」のお知らせ

要申込

とき…11/27（火）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（扇町2-1-27）

内容…お話と調理実習

対象…北区在住の方

定員…20名（申込先着順）

料金…400円（実習材料費）

申込…11/5（月）～11/19（月）に電話・ファックス※にて受付

※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

共催…北区食生活改善推進員協議会

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話 6313-9882　ファックス6362-1099

------------

「わがまち北区」は毎月125,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約16.3円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

------------

アートに出会う。北区

文化・芸術を感じるスポットが多く集まる北区。数ある中から施設＆イベント情報をいくつかご紹介。ぶらり散歩気分で気軽にアートにふれてみては。

文化・アートが息づく 中之島エリア

開館100周年！国の重要文化財

大阪市中央公会堂

大正7年に開館したネオ・ルネッサンス様式の建物。屋根には、科学・工芸・平和の女神「ミネルヴァ」と商業の神「メルクリウス」が。地下1階にはいつでも入ることのできる展示室や公会堂SHOP、レストランもある。11/16～18の100周年イベントでは館内の特別公開も。

ところ…中之島1-1-27電話6208-2002

開館…9:30～21:30（展示室のみ9:30～20:00）

休館…毎月第4火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始

天井や壁面に描かれた絵画や、窓一面にステンドグラスのある特別室に入れるガイドツアーは、毎月定期開催。（事前申込要・有料）

国内外の現代アートが集まる地下型美術館

国立国際美術館

企画展に合わせて、講演会やギャラリートークなども充実。竹の生命力と現代美術の発展・成長をイメージしてデザインされた建物の外観も見どころ。金・土曜の夜は20時まで開館しておりライトアップも。

ところ…中之島4-2-55電話6447-4680

開館…10:00～17:00（金・土曜日は20:00まで、入場は閉館30分前まで）※展覧会によって開館時間変更あり

休館…月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、年末年始、展示替え期間、その他

小・中学生対象の「こどもびじゅつあー」は、美術館スタッフと一緒に、1時間に2～3点の作品をじっくりと鑑賞できる。（事前申込要・無料）

村山コレクションをフェスティバルタワー・ウエストで

中之島香雪美術館

朝日新聞社創業者、村山龍平氏が収集した、刀剣・武具、仏教美術、書跡、近世絵画、茶道具など日本と東アジアの古い時代の美術品を所蔵。市中の山居“茶室「中之島玄庵」”も見どころ。

ところ…中之島3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト4階電話6210-3766

開館…10:00～17:00（入館は閉館30分前まで）

休館…月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、年末年始、展示替え期間

世界最高峰のプラネタリウム

大阪市立科学館

リアルな星空が楽しめるうえ、その日見える星空や宇宙の最新トピックスを交えたライブ解説が人気。（現在、展示場・サイエンスショーを休止中。12月より全館休館。来年4月リニューアルオープン予定。）

ところ…中之島4-2-1電話6444-5656

開館…9:30～17:00（プラネタリウム最終投影は16:00～※完売時点で販売終了）

休館…月曜日（祝日の場合は翌平日）、12/1～2019年3月末（予定）

世界に誇るコレクション

大阪市立東洋陶磁美術館

住友グループにより寄贈された「アタカコレクション」をはじめ、世界的にも有名な中国・韓国陶磁を中心に約7,000点を収蔵。館蔵品には2点の国宝と、13点の重文が含まれている。

ところ…中之島1-1-26電話6233-0055

開館…9:30～17:00（入館は閉館30分前まで）

休館…月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始、展示替え期間

彫刻を眺めながら川沿い散歩はいかが？

中之島緑道には、大阪市制100周年を記念して、「水・緑・光」をテーマに公募した作品234点の中から選ばれた10体の彫刻がある。木のベンチに腰かけ、川面を眺めながら一息つくのもいい。

神社が市場に！月に一度のお楽しみ 地域の人気マーケット

ツキヰチ杜の市 豊崎じんじん＠豊崎神社

自然と人が集まるみんなのサードプレイス

いろんな出店者と話したり、歌や踊りを体験したり、子どもたちが走り回れる境内の木陰で本を読んだり…新鮮野菜やパンなどのお店だけでなく、パフォーマンスや癒し、ワークショップなど、みんなの表現したいを実現できる場だ。

とき…毎月第3日曜日10:00～15:00

ところ…豊崎神社（豊崎6-6-4）

毎年5月頃、じんじんの拡大版「豊崎ピクニック」が開かれる。

てんまーと＠大阪天満宮

ハンドメイド作品マーケット

天満宮＋アート＋マーケットで「てんまーと」。アート＆クラフトの作品を、作家さんが自ら販売するスタイルで、対話を楽しみながらお気に入りを見つけるのが楽しい。

とき…毎月第3木曜日10:00～16:00

ところ…大阪天満宮（天神橋2-1-8）

2月の「てんま天神梅まつり」の前後には、骨董市や陶器市なども開催。

お初天神蚤の市

お宝発掘！？ 都会の真ん中でのんびり楽しむ

オフィス街の真ん中にありながら、神社周辺はまるでタイムスリップしたような空間。駄玩具から洋服・骨董まで品揃えも豊富で、気軽に市の雰囲気を味わえる。

 　とき…毎月第1金曜日 早朝～夕方

ところ…露天神社・お初天神（曾根崎2-5-4）

ダイナミックに変わりゆく ウメキタ周辺エリア

アフレスコ画の第一人者・絹谷ワールドへ！

絹谷幸二 天空美術館

世界初の試みである、「絵画の世界に飛び込む」3D映像体験や、アフレスコ（壁画の古典技法）とミクストメディア（混合技法）による絵画・彫刻など色彩豊かな絹谷幸二氏の作品が鑑賞できるほか、事前予約のワークショップに申し込めば、アフレスコを体験することもできるそう。

ところ…大淀中1-1-30梅田スカイビルタワーウエスト27階電話6440-3760

開館…10:00～18:00（金・土曜日・祝前日は20:00まで、入館は閉館30分前まで）

休館…火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始、展示替え期間

併設の天空カフェは入館料不要。大阪の街を一望できる。淀川に沈む夕陽はおススメ。

「残響2秒」

ザ・シンフォニーホール

日本で初めてのクラシック・コンサート専用ホール。クラシック音楽に最も良いとされる「残響2秒」にこだわった設計だ。客席がステージを囲むアリーナ形式のホールは、豊かな響きを体感するだけでなく、音楽を見て楽しむことができる。

ところ…大淀南2-3-3電話6453-1010

梅田東の史跡めぐり～新旧の際立ちを楽しんで～

明治時代に建てられた9階建ての「凌雲閣跡」や、梅田の氏神様と祀られる「綱敷天神社御旅社」など7カ所に、史跡案内板が設置されている。二次元コードを読み込むと「与謝蕪村は茶屋町周辺の菜の花畑を想いながら句を詠んだ？」など新発見があるかも。

 　うめきたグリーンプロジェクトスーパーイリュージョン木下大サーカス

木下大サーカスが、うめきた2期区域にやってくる！「奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー」などお馴染みのプログラムをはじめ、スペシャルプログラムも。

とき…12/8（土）～3/11（月）

ところ…大阪駅前うめきた特設会場（グランフロント西）

伝統芸能に触れる 大阪天満宮周辺エリア

上方落語専門の定席

天満天神繁昌亭

外壁と客席の天井びっしりの提灯には建設費寄付者の名前が。火曜日の朝席は落語5席が楽しめてお得だ。第2・4金曜日は乙夜寄席（21:45～）で、仕事帰りにふらっと「ひと笑い」できる。

ところ…天神橋2-1-34電話6352-4874

能に触れる

朝陽会館

能舞台のある会館で、謡曲・仕舞をはじめ、大鼓・小鼓・笛などのお稽古を実施。能楽講座では、役者目線での謡本の解説や、面や装束などに触れることができる。

ところ…天神橋1-17-8電話6357-0844

博物館で学ぶ・遊ぶ

大阪くらしの今昔館

江戸から昭和 住まいの歴史と文化を学ぶ

一歩足を踏み入れると、そこは江戸時代。伝統的な匠の技が集結した実物大の町家が建ち並び、中に入ることができる。近代大阪のフロアでは、明治から戦後の住まいの変遷を、映像・ジオラマ模型で楽しもう。町家の中を見学しながら、けん玉・お手玉などの昔遊び体験もできる。

ところ…天神橋6-4-20 住まい情報センタービル8階電話6242-1170

開館…10:00～17:00（入館は閉館30分前まで）

休館…火曜日、年末年始、臨時休館日

4階の住まい情報センターには、住まいに関する相談窓口やライブラリーがある。

キッズプラザ大阪

こどものための博物館

「こどもの街」は、オーストリアの芸術家・フンデルトヴァッサー氏がつくった日本で唯一の室内作品。すべてが曲線でつくられたこの街は、迷路のような回廊や形も色も違う窓など、街全体が生き物のよう。他にも、人が入れるしゃぼん玉作りやゆうびん屋さんなどのごっこ遊びと、一日中楽しめる。

ところ…扇町2-1-7電話6311-6601

開館…9:30～17:00（入館は閉館45分前まで）

休館…第2・3月曜日（祝日の場合は翌日、8月は第4月曜日）、 年末年始、臨時休館日

同じ建物内の関西テレビでは、毎週火曜日に社内見学を開催している。詳しくは関西テレビホームページから。

造幣博物館

古銭や国内外の珍しい貨幣など約4,000点

明治時代のレンガ造りの西洋風建物。千両箱・貨幣袋の重さを体験するコーナーや金塊・銀塊に触れるコーナーのほか、オリンピックメダルや国民栄誉賞盾など、普段はお目にかかれない展示品もある。平日には、ガイド付きの工場見学も可能。

ところ…天満1-1-79電話6351-8509

開館…9:00～16:45（入館は16:00まで）

休館…年末年始、展示品入替日等

工場見学問合せ…電話6351-6150

構内にある「ミントショップ」では、お土産に貨幣セットのほか、造幣せんべいが人気。

北区魅力発信フリーペーパー「つひまぶvol.12」は「アートな北区」。アートでがんばる北区の人たちが特集されている。

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000432798.htmlまたはつひまぶ検索

------------

文化・芸術・講座

心豊かにさまざまな作品を鑑賞するのもいいですね。文化の日にちなんだイベントもオススメです。

------------

大阪市中央公会堂開館100周年記念スペシャルコンサート重要文化財で聴くウィーン・フィルの室内楽

音楽の都ウィーンで150年以上の歴史を刻む名門オーケストラ「ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団」。大阪市中央公会堂では、開館100年を迎える11/17（土）に、このウィーン・フィルより5人の奏者を迎えスペシャルコンサートが開催されます。この日のためだけに用意された特別プログラム。世界最高峰の音色が100年の歴史を美しく彩ります。

とき…11/17（土）16:00開演（15:30開場）

ところ…大阪市中央公会堂1階大集会室（中之島1-1-27）

料金…S席:5,000円 A席:3,000円

チケットは、大阪市中央公会堂 地下1階 事務室（10:00～19:00）での窓口販売または、チケットぴあ・ローソンチケット・イープラスの各プレイガイドにて販売。

問合せ…大阪市中央公会堂　電話6208-2002

------------

平成30年北区RRRフェスティバル

無料

「ごみ減量・リサイクルを、日常生活から、地域から、始めよう！」をテーマに開催します。

とき…11/11（日）10:30～14:30（雨天中止）

ところ…扇町公園（扇町1-1）

内容…ガレージセール、エコバッグ作成コーナー（先着100名）、パッカー車乗車体験（小学生以下対象）

問合せ…北部環境事業センター　電話6351-4000（月～土8:30～17:00）

------------

北区民文化のつどい

無料

とき…11/18（日）9:30～16:30

ところ…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

内容…作品展示・舞台発表・お茶席（お茶席は菓子代200円）

問合せ…大淀コミュニティセンター　電話6372-0213　ファックス6371-0107

------------

関西文化の日 楽市町家

無料

町家の店先で、町家衆手作りのからくり玩具やかわいい和風雑貨を販売します。

とき…11/17（土）～11/18（日）13:00～16:00

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

料金…無料（関西文化の日は入館無料です）

問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

------------

2018 おおよどフェスティバル

無料

高齢者の創作による書・工芸等の作品展示コーナーをはじめ、落語、コラボ演奏会などを開催します。

とき…11/9（金）10:00～13:00 似顔絵サービス、13:00～15:00 落語、11/10（土）13:00～15:00 コラボ演奏会作品展・喫茶コーナーは2日間開催両日とも10:00～16:00

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

問合せ…大淀老人福祉センター（大淀はつらつセンター）電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

第4回御堂筋FAN FUN

大好評につき、「第4回目御堂筋 FAN FUN」が御堂筋ギャラリーにおいて開催されます。アート展示やミュージック・パフォーマンスなど様々な企画を通して、イルミネーションで輝く御堂筋を盛り上げていきませんか？

とき…11/23（金・祝）17:00～19:00（雨天順延、予備日12/8（土））

ところ…御堂筋ギャラリー（曽根崎新地1-13 梅田新道交差点南西角）

※雨天時の対応等、詳細は北区ホームページをご覧ください。

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

市民レクリエーションセンタースポーツ教室 第3期受講生募集！

要申込

大阪市内29か所の学校施設でヨガや卓球などを開催しているスポーツ教室です。12月から始まる第3期の受講生を募集中で、北区では、堀川小学校でバレーボール（火曜日）、豊崎中学校でバスケットボール（火曜日）・バドミントン（水曜日）・卓球（金曜日）を行っています。

詳細については、ホームページをご覧ください。

申込先・問合せ… 一般財団法人大阪スポーツみどり財団スポーツ事業チーム　電話6577-5269（平日9:00～17:30）ホームページhttps://www.osgf.or.jp/schools/6179/

------------

梅田スノーマンフェスティバル2018を開催します！

9回目となる今年も梅田各所で、様々なスノーマン（雪だるま）が登場し、まちを彩ります。今年

初の試みSNOWMAN FASHION SHOWやハッシュタグumeda\_like（SNSフォトキャンペーン）、毎年お馴染みのライブイベント、ワークショップなど、イベントが盛りだくさん！スノーマンを探しに梅田に出かけよう！

とき…11/3（土・祝）～12/25（火）

問合せ…梅田スノーマンフェスティバル2018事務局　電話6533-2722（平日10:00～17:00） メールsnowman@umeda-connect.jp

------------

エコ＆ヘルシークッキング～食材を上手に使用し食品ロスを減らそう～

要申込

食品ロスを作らない取り組みとして、北区保健福祉センター・食生活改善推進員協議会との共催で、エコ＆ヘルシークッキングを開催します。

とき…12/13（木）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

内容…にんじん等を使用した料理の実習

対象…北区在住の方

講師…大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）より2名

定員…20名（多数抽選）

料金…400円（材料費）

持ち物･･･エプロン・手ふきタオル・三角巾（バンダナ等も可）

申込…11/30（金）まで電話・ファックス※にて受付

※ファックスには住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記

申込先・問合せ…北部環境事業センター（エコ＆ヘルシークッキング係）電話6351-4000（月～土8:30～17:00） ファックス6351-4049

------------

総合フェスタ2018

体験！発見！梅田ワンダーランド

「楽」をテーマに、60団体以上のNPO・市民グループと一緒に「市民の文化祭」として実施します。体験教室、フリーマーケット、作品展示、ステージ等、大人も子どもも楽しめるイベントです。

とき…11/23（金・祝）10:00～16:00

ところ…大阪市立総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

料金…入場無料（内容により、事前申込・材料費が必要です。）

問合せ…大阪市立総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

------------

北区ぶらぶら2018 第8回「梅田から大淀界隈を巡る」 ～現在と過去を行ったり来たり～

無料・要申込

とき…12/21（金）9:50集合（約2時間）

集合場所…阪急電車梅田駅1階紀伊國屋書店前（西側）

対象…市内在住または在勤の方

講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

定員…40名（多数抽選）

申込…12/10（月）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付。※いずれも住所・氏名・電話番号を明記。同行者がいる場合は、その方の住所・氏名も明記してお申込みください。

申込先・問合せ… 〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら（第8回）」係　電話6313-9743 ファックス6362-3821　メールta0011@city.osaka.lg.jp

------------

大阪シティウオーク2018-2019 第4回大会大阪市中央公会堂 要申込100周年記念コース

とき…11/18（日）ロングコース受付8:30～・スタート式9:00・スタート9:15、ショートコース受付9:30～・スタート式10:00・スタート10:15

ところ…スタート大阪城天守閣前本丸広場（中央区大阪城1-1）、ゴール もりのみやキューズモールBASE1階BASEパーク（中央区森ノ宮中央2-1-70）、経由地点 泉布観、造幣局、大阪天満宮、中之島公園、大阪市中央公会堂など

対象…どなたでも（小学生以下は保護者の、車いす利用の方は介添者の同伴をお願いします）

費用…1人700円（参加費には保険料を含む。中学生以下無料）※事前申込600円

申込…はがき・ファックス・ホームページにて受付※当日申込可

申込先・問合せ…大阪シティウオーク事務局　電話6205-0818（平日10:00～17:00）ファックス4707-0331　ホームページhttps://osakacitywalk.com/

------------

移動図書館「まちかど号」11月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

11/7（水）・12/5（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

11/3（土）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

11/10（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

11/10（土）11:30～12:20

問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。 電話6345-0874

------------

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

区長がキタ！

 VOL.28 アートエリアB1（ビーワン） in 京阪電車なにわ橋駅

まちあるきが大好きな上野区長が見つけた、地域のすてきな「場」を紹介するコーナーです。

北区長ウエノノブコ

京阪中之島線開業を機に、なにわ橋駅の地下1階コンコースにアートエリアB1が誕生。大阪大

学とNPO法人ダンスボックスと京阪ホールディングス株式会社さんの主催で、文化・芸術・知の創造と交流の場をめざし、鉄道を多彩な文脈で捉える「鉄道芸術祭」、レクチャー＆対話プログラム「ラボカフェ」の他、様々な共催事業や地域連携事業が行われています。

先日は、ラボカフェの「ご当地魅力映像をみる会」で、ユーチューブの北区役所公式チャンネルにアップしている区民のみなさんが制作した映像を見ながら、北区の取り組みを紹介してきました。隣では、地域連携事業として、美しい文字のカリグラフィーの作品展が開かれていましたよ。当日は、自転車で行きましたが、自転車・原付・自動二輪の駐輪場が、駅とつながっていてアクセス至便。プログラムを見て狙って行くのもよし、ちょっと立ち寄って、作品や情報との思いがけない出会いを楽しむのもいいですね。

ところ…中之島1-1-1京阪電車なにわ橋駅地下1階

開館時間…12:00～19:00（プログラム開催時は異なる）

休館日…月曜日（祝日の際は翌日）、年末年始

問合せ…アートエリアB1事務局　電話6226-4006　ホームページhttp://www.artarea-b1.jp/

------------

セレッソ大阪「北区民応援デー」

対象試合…11/24（土）柏レイソル戦14:00キックオフ（開門予定11：00）

ところ…ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

対象…北区在住・在勤・在学の方

優待価格…ホームサポーター自由席 大人1,500円（通常2,200円）小中500円（通常800円）

販売期間…10/10（水）10:00～11/22（木）23:59

購入方法…セレッソ大阪オフィシャルチケット「柏戦応援デー専用」サイト（http://w.pia.jp/a/c2018-kr1124/）よりご購入ください。

※優待は前売のみで当日の販売はありません。

※販売枚数に達し次第、優待販売を終了させていただきます。

問合せ…セレッソ大阪事務局（代行事務局）電話6110-5657（9:30～12:30、13:30～17:00、土・日・祝日およびホームゲーム開催日と翌月曜日を除く）ホームページhttps://www.jleague-ticket.jp/p/c2018-kr1124?ser=a2kqzgcgb

------------

御堂筋クリーンアップ作戦

とき…11/17（土）10:00～11:00（雨天中止）

集合場所…堂島公園（堂島浜1-1）

主催…北区役所

共催…北区地域女性団体協議会

※参加希望の方は、当日、動きやすい服装で直接集合場所へ（受付9:40～）お越しください。

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

今、話題です！『大阪北区ジシン本』！

『ジシン本』は防災講座を受講した方に配布します。

防災訓練でのミニ講座

無料・申込不要

とき…11/11（日）10:00～12:00

ところ…中津地域防災訓練中津小学校（中津3-34-18）

　とき…11/18（日）10:00～12:00

　ところ…済美地域防災訓練済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　とき…12/2（日）10:00～11:00

　ところ…北天満地域防災訓練もと北天満小学校（浪花町14-6）

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734　ファックス6362-3823

基礎講座・応用講座

無料・要申込

※各回完結の講座です（連続講座ではありません）。

※各講座は座学+体験学習となっています。

基礎講座

とき…11/15（木）10:00～11:30

主な内容…子どもと一緒の避難術非常持出袋づくり（一時保育あり）※申込時に、希望をお知らせください。

基礎講座

とき…11/27（火）18:30～20:00

主な内容…災害時のスマートフォン活用方法

応用講座

とき…12/8（土）13:30～16:30

主な内容…ジシン本をきわめ、身近な人に広める方法を考えよう

ところ…基礎講座北区役所4階会議室、応用講座梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

対象…区内在住、在勤、在学の方

定員…30名（各回申込先着順）

申込…各開催日の5日前までファックス又はメールにて受付※①氏名②住所（丁目まで）③連絡先（メールまたは電話）④参加希望日を明記

申込先・問合せ…株式会社都市空間企画研究所（ジシン本普及啓発協働事業委託先） 電話6946-0241　ファックス6946-0241　メールkitakujishinbook@nifty.com

------------

ステキな「わがまち」トピックス

北区の19地域で、それぞれ地域のみなさんによる 魅力的な取り組みを、月替わりでご紹介します。

vol.6北野地域「音楽会」

音楽がもたらす非日常の癒し空間

北野地域では、年間行事のひとつとして「音楽会」が開催されます。若手音楽家の育成と、地域の方に良質な音楽を気軽に楽しんでもらうことを目的としたクラシック音楽会は、約2時間、本物の音にたっぷりとふれられる貴重な機会です。ピアノやバイオリン、フルートなど多方面で活躍する音楽家3名編成で、時にポピュラーな曲を取り入れたり、楽器の解説コーナーもあるなど、クラシック音楽になじみのない方でも楽しめる内容となっています。そして最大の魅力は、奏者との距離が非常に近く、間近で生音を体感できることです。また、参加された方からは、奏者の温かな人柄を称える声も多く、温もりあふれる素敵な音楽会の様子がわかります。

自身も本業の傍ら合唱団に所属し音楽活動をする実行委員長の植松さんは、「スピーカーを通さない生音の良さを知ってほしい。生音ならではの振動や深み、それを感じてほしいですね」と、今年の開催にも気持ちが入ります。良質な音楽との出会いによって、活力がわいたり心が和んだりと、音楽会は地域のみなさんにとって特別な癒しの場となっているようです。地域外の方でもご参加いただけるのでぜひ。

北野地域 音楽会

とき…12/1（土）13:30開場・14:00開演（約2時間）

ところ…日本基督教団 東梅田教会2階（野崎町9-6）

問合せ…北野地域音楽会実行委員会　メールuematsugiken@ybb.ne.jp

------------

上田安子服飾専門学校様よりのんちゃん・すーちゃんの衣装をご寄附いただきました

今回の衣装は、「パーティや式典にふさわしいデザイン」をテーマに、上田安子服飾専門学校の1年生からデザインを募集し、区内市立幼稚園の園児や区役所来庁者による人気投票を経て、最終選考がなされ、決定しました。

10/11（木）北区役所において贈呈式を行い、上田安子服飾専門学校 田島校長より衣装一式の目録を寄贈いただき、区長から謝辞を述べて市長感謝状を贈呈しました。また、デザインされたお二人からは、デザインのコンセプトや工夫された点などのお話を伺いました。

10/21（日）に開催された30周年記念の北区民カーニバルで、さっそく新衣装のお披露目がされました。今後、晴れの席では、この新しい衣装の「のんちゃん・すーちゃん」が登場します。お楽しみに！

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

北区の保健室 6時間目

うつ病

あなたのこころは元気ですか？

あなたの大切な人のこころは元気ですか？

うつ病は「こころの風邪」とも言われており誰もがかかり得る、しかも適切に対応すれば回復する可能性の高い病気です。

症状…何をやっても気が晴れない、物事に集中できない、眠れない、早朝目が覚めてしまう、食欲がない、疲れがとれない、頭が痛い、など。

不調が2週間以上続くときは、専門医に気楽に相談してみましょう。早めの治療が悪化や再発を防ぎます。

治療…休養・服薬・心理療法があります。まずは焦らずゆっくり休養をとり、こころのエネルギーを充電してください。

うつ病は、周囲の人の気づきが大切です。あなた自身や大切な人の心と身体の状態に耳を澄ませてみましょう。

問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファックス6362-1099

------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。